

Nyhedsbrev april 2021

Genåbning af Væksthuset

Kære alle,

Fra nu på mandag d.26.4, genåbnes Væksthuset både i Skanderborg og Ry. Det bliver med de samme åbningstider og aktiviteter som vi havde, da vi lukkede Væksthuset ned.

Mindfulness og svømning bliver ikke klar i næste uge. Vi starter mindfulness op igen en af de følgende uger. Svømning er klar igen 12.maj, da svømmehallen først åbner op igen der. Dem som er på mindfulness sms listen hører nærmere. Vil du gerne på mindfulness sms listen, eller en af de andre sms lister? Kontakt Jørgen på tlf 29638666.

De online tiltag vi har haft i Væksthuset f.eks. online netcafe og online mindfulness ophører, til fordel for almindelig åbent i Væksthuset.

Der vil dog fortsat være gåture tirsdage og fredage kl.13-14 i Skanderborg med eleverne.

Der er nemlig kommet nye elever – 2 sosu assistent elever og en ergoterapeut.

Vi glæder os meget til at kunne byde jer velkommen i Væksthuset igen :)

Nyt om byggeriet i Væksthuset

Der arbejdes fortsat på overetagen, mens vi genåbner Væksthuset.

Derfor vil lofterne i gangen fortsat stå åben. Alle lofterne i de andre rum lukkes.

Der vil fortsat ligge bygge materialer for enden af gangen. Det er materialer der skal bruges på vores etage.

Håndværkerne har lovet at der vil blive gjort rent inden på mandag.

Der er aftalt med projektlederen for byggeriet, at der ikke kommer håndværkere i vores åbningstid.

Corona retningslinjer

Vi kører generelt med de samme retningslinjer, som vi havde inden nedlukningen.

Dvs. God afstand mellem os, når vi sidder ned.

Bær mundbind eller visir, når du bevæger dig rundt i Væksthuset.

Følg anvisningerne for, hvor mange vi kan være i hvert rum.

Vær opmærksom på hygiejne - sprit hænder af ved ankomst til Væksthuset og gentag jævnligt.

Personalet hælder kaffe op og serverer maden.

Undlad at komme i Væksthuset, hvis du oplever symptomer på corona.

Der er plads til 4 personer bag i busserne, udover chaufføren.

Den grå bus er på værksted lige pt.

Sind gåture

GÅTURE i foråret 2021

Gåture er godt for sjæl og krop!

Gåture i roligt tempo hver 2. mandag/tirsdag i foråret.

Tidspunktet er fra kl. 13 til ca. 15 incl. pause med godter.

5 ture er sammen med naturvejleder Thorke Østergaard (T.Ø.).

Gåturene foregår i området omkring Skanderborg, Ry, Hørning og Galten – se planen.

D. 26. 4. - Hørning med T.Ø.

D. 10. 5. - Galten med T.Ø.

D. 17. 5. - Skanderborg

D. 25. 5. - Ry

D. 8. 6. - Ry med T.Ø.

D. 21. 6. - Skanderborg med T.Ø.

Mødestederne er:

Skanderborg: Medborgerhuset, Vestergade 14A, (8660)

Hørning: Biblioteket, Rådhuspladsen 1, (8362)

Ry: Stationen, Klostervej 3, (8680)

Galten: Biblioteket, Torvet 7 (8464)

Medbring selv drikkevarer (vand, kaffe el.lign.)

Der er mulighed for at blive hentet og bragt – kontakt nederst

Snør skoene og kom med

Arrangør: SIND Skanderborg, kontakt skanderborg@sind.dk eller tlf. 28767262

Mindhjælper

Mindhjælper - Få det lettere med din angst

Der er godt nyt til unge, der kæmper med bl.a. angst!

Mindhjælper har lanceret et nyt onlineforløb, der hedder "Få det lettere med din angst."

Forløbet består af en række korte videoer.

Herigennem får man: Viden om hvad angst er

Råd til at håndtere svære tanker og følelser

Enkle teknikker til mere ro i hverdagen

Forløbet er gratis. Det er særligt udviklet til unge i samarbejde med psykolog Maja Helweg-Jørgensen.

Andre aldersgrupper er også velkomne til at prøve.

<https://mindhelper.dk/>

Sms lister i Væksthuset

Vi har nu et foreløbigt overblik over hvilke sms lister der er i Væksthuset, og hvem der har accepteret at være på dem.

Det drejer sig foreløbigt om:

Atelieret i Ry

Mindfulness

Udeliv

Åben aften tilbud (både mandage og torsdage).

Netcafe sms listen erstattes af Åben aften tilbud sms torsdag aften.

Savner du en liste?

Vil du gerne tilmeldes en af listerne?

Så er du velkommen til at kontakte Jørgen på tlf 29638666 tirs-torsdage.

Eventuel flytning til Sølund

Det har tidligere været meldt ud, at processen omkring eventuel flytning til Sølund skulle foreligges økonomiudvalget i start februar.

Øget arbejdspress grundet corona, har dog forsinket processen og forventningen er nu, at økonomiudvalget dagsordensætter det i april.

Kvalitetsstandarder for Socialpsykiatrien

Det er nu muligt at læse Skanderborgs Kommunes godkendte kvalitets standarder ved at gå ind under menupunktet "Generelt" og vælge "Kvalitets standard".

Kvalitetsstandarderne for handicap- og psykiatriområdet i Skanderborg Kommune skal synliggøre kommunens serviceniveau over for dig over 18 år, som ansøger om en indsats inden for handicap- og psykiatriområdet.

Det betyder overordnet, at kvalitetsstandarderne har til formål at:

- Gøre det tydeligt hvad du kan forvente fra kommunen, og hvad kommunen forventer af samarbejdet med dig
- Give dig mulighed for at vurdere om støtten og vejledningen stemmer overens med det, som byrådet har besluttet.

Boblberg

Her i corona tiden, kan man let blive ensom.

Boblberg tilbyder blandt flere andre initiativer, online samtaler i samarbejde med Røde Kors. De kalder projektet "Snak Sammen".

Der er også flere forskellige grupper på Boblberg:

Pårørendegrupper, samtalegrupper, vægttab, psykisk sårbare etc.

[/https://boblberg.dk/](https://boblberg.dk/)