



## Nyhedsbrev februar 2024

### Fællesmøde

Bemærk at næste fællesmøde i morgen d.21.2 kl.12-14, afholdes i Væksthusets dagligstue, for at få flere med til mødet.

Det vil sige at du blot kan møde op til frokost som du plejer, og samtidig deltage i fællesmødet.

Udeliv bliver udsat til kl.13 denne dag, så man kan få det meste af mødet med.

Du kan se referatet fra sidste fællesmøde på undersiden om fællesmøder, eller ved at klikke på linket herunder.

<https://www.socialpsykiatrien.dk/brugermoeder/referat11.01.2024.pdf>

### Udelivs ture foråret 2024

Her er listen over udelivs ture for foråret.

Alle ture er med udgangspunkt fra Væksthuset kl.12:30 og tilmelding til den der står ud for turen.

Bjarke på tlf 29626932.

Kristian på tlf 20167795.

Jørgen på tlf 29638666.

Du er velkommen til at komme med på alle ture eller blot en enkelt en gang imellem.

21.2 Alling Vest med Jørgen.

28.2 Ravn sø med Kristian.

6.3 Sukkertoppen med Bjarke.

13.3 Mariendal med Jørgen.

20.3 Påske kreativ event med Bjarke og Kristian.

27.3 Minus udeliv pga. påske.

3.4 Minus udeliv pga. planlægning af kommende ture.

Fra april kan vi igen glæde os til flere Sind ture med naturvejlederen Thorke.

### Sms lister i Væksthuset

Her er et overblik over hvilke sms lister der er i Væksthuset:

Mindfulness

Udeliv

Åben aften tilbud (både mandage og torsdage).

Vil du gerne tilmeldes eller afmeldes en af listerne?

Så er du velkommen til at kontakte Jørgen på tlf 29638666.

Dit telefon nr. vil blive gemt på Væksthusets og Jørgens telefon, samt på vores pc'ere.

Du kan altid bede om at få dit nr. slettet igen.