

Nyhedsbrev Januar 2023

Referat fra Fællesmøde

Referatet fra seneste fællesmøde, er nu tilgængeligt på undersiden om Fællesmøder. Denne side finder du under menupunktet "Generelt".

Du kan også bare klikke på dette

link: <https://www.socialpsykiatrien.dk/brugermoeder/referat15.12.2022.pdf>

Arbejdsgrupper ift. Sølund

Vi skal jo flytte til Sølund Pavillon 5 i år!

Men før det, skal der laves masser af planer og aftaler, så Pavillon 5 bliver en god ramme for hverdagen, ikke kun for os i socialpsykiatrien, men også for alle de andre, som kommer til at bruge huset.

For at sikre nogle gode processer, er der etableret nogle arbejdsgrupper, som allerede nu er i gang med at forberede indretning, aftaler om daglig brug af lokaler og meget mere, som skal på plads det nye sted.

Vi sidder med i tre arbejdsgrupper:

- 1: indretning (Sanne og Karin sidder med i denne arbejdsgruppe)
- 2: medindflydelse (Niki og Nicki sidder med i denne arbejdsgruppe)
- 3: udendørsarealer (Lars og Alice sidder med i denne arbejdsgruppe)

Vi, som sidder i arbejdsgrupperne, vil gerne fortælle om arbejdet, snakke med jer om de overvejelser og ideer, vi alle kan have i forbindelse med flytningen.

Derfor håber vi, at I vil komme til møde med os d. 25/1 kl. 13 00 i Væksthuset. Så kan vi sammen snakke tingene igennem på kryds og tværs.

På den måde giver I os i arbejdsgrupperne de bedste muligheder for at fremme de ønsker vi har i socialpsykiatrien.

Kursus for personalet

Tirsdag og onsdag d.17+18.1, er personalet på uddannelse i den åbne dialogiske tilgang.

Sind holder åbent i Væksthuset, så åbningstiderne er uændret for disse 2 dage.
Der vil være 12 dage fordelt over året hvor personalet gennemfører uddannelsen.

Udeliv 2023

Tak for alle de gode udelivs oplevelser vi har haft i 2022 :)

Udeliv starter op igen onsdag den 4.januar med en tur til Slåen Sø.

Indtil videre er det kun januar vi har planlagt, så der vil komme opdateringer løbende.

Her er turene i januar:

11.januar Klostermølle / sukkertoppen med Bjarke

18.januar ingen udelivs tur pga. kursus.

25.januar Kristian - destination kommer senere.

Alle ture er med afgang fra Væksthuset kl.12:30 og tilmelding til pågældende medarbejder:

Jørgen 29638666

Bjarke 29626932

Kristian 20167795

Husk at udeliv er en åben gruppe, og du kan altid prøve at være med, uden at du forpligter dig til at komme igen

Undervisningsforløb

SIND Rådgivning tilbyder hermed en række gratis undervisningsforløb for voksne pårørende i hele Region Midtjylland. Undervisningsforløbet kan være relevant for dig, som er pårørende til en nærtstående voksen (over 18 år) med psykisk sårbarhed eller en psykiatrisk diagnose. Det kan f.eks. være en partner, et voksent barn, en nær ven eller en forælder.

Undervisningsforløbet har til formål at præsentere pårørende for viden, der kan hjælpe med at forstå og håndtere vilkåret som pårørende. Et forløb består af 6 undervisningslektioner, hver gang med udgangspunkt i forskellige temaer. Formatet er oplæg fra fagpersoner, som herefter drøftes med og blandt deltagerne. I undervisningsforløbet deltager ca. 15-20 pårørende sammen med en gennemgående oplægsholder samt lejlighedsvis inddragelse af relevante oplægsholdere.

Mødestederne er:

Skanderborg: Medborgerhuset, Vestergade 14A, (8660)

Hørning: Biblioteket, Rådhuspladsen 1, (8362)

Ry: Stationen, Klostervej 3, (8680)

Galten: Biblioteket, Torvet 7 (8464)

Medbring selv drikkevarer (vand, kaffe el.lign.)

Der er mulighed for at blive hentet og bragt – kontakt nederst

Snør skoene og kom med

Arrangør: SIND Skanderborg, kontakt skanderborg@sind.dk eller tlf. 28767262

Du kan læse mere

her: https://www.socialpsykiatrien.dk/nyt/undervisning_sind_2023.pdf

Pårørendemøde 2023

Pårørendemøde i 2023 for alle pårørende til psykiatriske patienter.

Tid: Første tirsdag i måneden kl. 16.15-17.45.

Sted: Regionspsykiatrien Horsens - Administrationsgangen - Undervisningslokalet - Indgang K, Sundvej 30 8700 Horsens.

Læs mere om møderne her: <https://www.socialpsykiatrien.dk/nyt/pmoede2023.pdf>