

## **En bruger af væksthuset**

**Nu har jeg efterhånden kommet i væksthuset i ca. 4 år, og må da indrømme til tider har jeg ikke kommet der så meget som andre tider men hver gang man har været væk et stykke tid bliver man altid godt modtaget med velkommen tilbage og godt at se dig igen. Det varmer utroligt meget når man tit står alene om mange ting både fysisk og psykisk.**

**Mange af de gode ting jeg godt kan lide ved væksthuset, er at alle er på lige fod med hinanden og vi hjælper også hinanden der.**

**Der er også mange gode ting der tilknyttet som f.eks. udeliv hvor man kan komme med på ture hvor man går en tur i naturen, der er svømning hvor vi kører til Them svømmehal d. 1. fredag hver måned hvor dem der har lyst, er med til at lave gymnastik i varmtvandsbassinet de første 20 minutters tid, men mit indtryk er at alle der er med nyder godt om det.**

**Vi har også kreativ hvor vi kan komme og hygge os med vores forskellige håndarbejder, hvor nogen strikker og hækler eller syr perler.**

**Selvom man ikke er til den kreative side, er der altid kaffe eller the vand på kanden så dem der har lyst kan sætte sig i dagligstuen og hygge sig enten med en god snak eller et spil som også bliver brugt meget**

**Til frokost er der næsten altid brød og lidt salat og her i efterår og vintermånederne bliver der laver supper som både personale og brugere nyder godt af.**

**I væksthuset har vi også musik hvor vi har vores eget band, som deltog i handicap grandprix i sommer hvor turen gik til Løgstør.**

**Så har vi vores ture hvor vi både kommer i den Gamle by og Tivoli Friheden hvor vi var både til Halloween og til jul. Og ikke at glemme vores årlige tur til Vesterhavet.**

## Lidt stemningsbilleder fra juleturen 2023



I løbet af februar måned rykker væksthuset i nye lokaler på Sølund hvor pavillon 5 er blevet bygget om så alt hvad der hører med under væksthuset, er samlet 1 sted, det bliver en spændende tid når vi flytter.

